



# 10

## Consejos para mejorar la Ciberseguridad en el puesto de trabajo

- 

**1. Establecer normativa en el puesto de trabajo**

Informar al personal sobre la normativa de protección del puesto de trabajo y otras normativas asociadas llevando a cabo auditorías periódicas para asegurar su cumplimiento.
- 

**2. Sistema Operativo y aplicaciones actualizados**

Mantener actualizados los sistemas operativos y las aplicaciones de los equipos de los usuarios.
- 

**3. Antivirus actualizado y activo**

Mantener el antivirus actualizado y activo en todos los equipos de los usuarios.
- 

**4. Uso de contraseñas**

No publicar, ni compartir, ni anotar contraseñas en documentos u otro tipo de soporte.  
Usar contraseñas robustas y cambiarlas periódicamente.
- 

**5. Establecer un procedimiento de copias de respaldo**

Definir un procedimiento de copia de respaldo robusto que permita recuperar los datos en caso de incidente.
- 

**6. Concienciar acerca de ataques phishing**

Educar a los empleados para reconocer correos electrónicos de phishing y otros ataques de ingeniería social.
- 

**7. Limitar instalación de aplicaciones no autorizadas o de dudosa procedencia**

Solicitar al personal informático la instalación de software específico. En su defecto, verificar el origen de la aplicación. En caso de duda, no instalar ninguna aplicación y solicitar ayuda profesional.
- 

**8. Deshabilitar por defecto los puertos USB**

Deshabilitar por defecto los puertos USB y habilitarlos solo para el personal que necesite dicha funcionalidad.
- 

**9. No usar portátiles y dispositivos móviles personales**

No usar portátiles y dispositivos móviles personales en las actividades de la empresa.
- 

**10. Destrucción de documentación mediante mecanismos seguros**

Utilizar las destructoras de papel para eliminar la información confidencial.